



フィットネスコース サーティフィケート3

SIS30310

? フィットネスコース サーティフィケート3とは?

フィットネスコース サーティフィケート3は、各種スポーツジム、プール、コミュニティーセンター、そしてアウトドア環境で、グループインストラクターとして活躍したい方に最適なコースです。日本や世界中での活躍のチャンスが広がります。

Making fitness your future

コース内容

SELCのフィットネスコース サーティフィケート3は、フィットネスの実践力と知識を身につけさせることに焦点を置いており、卒業生は自信を持ってプロフェッショナルなフィットネストレーニングに携われるようになります。このコースを修了するには、15単位を修得する必要があります。単位は必修10単位と選択5単位に分けられます。また4つの主要学習エリア（モジュール）に分けられ、フィットネスの知識を増大させるためにデザインされたあらゆる範囲のテーマを含みます。

主要モジュール詳細

	週	モジュール
1 学期	1-5週目	モジュールA： 危機分析；労働安全衛生法と救急法等
	6-10週目	モジュールB： 人体、健康的食生活、 フィットネスへの意識について等
2~6週間のホリデー期間（スタート日により異なる）		
2 学期	11-15週目	モジュールC： 専門科目：グループエクササイズ等
	16-20週目	モジュールD： ジムとアクアフィットネス教授法等

時間割サンプル

	時間	場所
月	8:30am 5:45pm	F.I.T ルーム 教室にてフィットネスの理論学習
	8:30am 5:45pm	F.I.T ルーム 教室にてフィットネスの理論学習
水	8:30am 12:45pm	F.I.T ルーム 教室にてフィットネスの理論学習 コンピュータールーム 実地トレーニング(毎学期の5週目)

※休憩時間を含む

コース期間

26週間（20週間 + 2~6週間のホリデー期間）

スタート日

2013年：10月14日、
2014年：1月28日、4月22日、7月14日、10月7日

コース料金

入学金： \$220
学 費： \$5,250
教材費： \$395

※料金に改訂がある場合は、4週間前に改定料金と実施日を含め公表いたします。

入学に必要な条件

- * 18歳以上であること
- * 高等学校以上を終了しているか、またはそれに相当する基準を満たしていること
- * IELTS 5.5 以上、もしくはそれに相当する英語力を満たしていること
 - SELCの Upper Intermediate レベルを修了後、当コースの受講が可能
例) 英検準2級、またはTOEIC500 - 600点レベルの方の場合、約24週の準備期間が目安になります。

【SELC特典】
SELCの英語コースから
IELTS試験免除で
ダイレクト入学可能！

SELCの一般英語 24週間を修了 ➡ 当コースへダイレクトに進学



トレーニング要件

週2日半(20時間)のフルタイムで、26週間(20週間+2~6週間のホリデー期間)のプログラムからなります。当コースは施設内での講師によるレッスンだけでなく、スキルアップのためのフィットネス機器を使用したトレーニングも含まれます。またF.I.T(フィットネス指導用トレーニング)ルームでは、理論学習教材を使用し、さらなる知識と実践の理解力をアップしていきます。

コース終了後



このコースを修了した学生は、AQF(Australian Qualifications Framework)の元、国家認定の資格であるSIS30310フィットネスサティフィケート3が取得できます。当資格はフィットネスインストラクターが最初に取得する必須の資格です。また資格取得者はプロのインストラクターとして、フィットネスオーストラリアに登録されます。

提携団体

S S F C Cは下記の団体と提携しており、真の環境下で学生の査定を行います。

- Surf Life Saving NSW
- UNSW Fitness and Aquatic Centre
- Bondi Gym
- City Tatter Salls Women's Fitness Centre

フィットネストレーニングの設備

S S F C Cは下記の設備を備えています。

- フィットネス指導トレーニングルーム(F.I.Tルーム)
- 理論学習用にデザインされた落ち着いた雰囲気のある教室
- 課題研究のためのコンピュータールーム
- 図書センター

連絡先

SELC Australia Pty Ltd
SELC Sport & Fitness Career College



SELCボンダイ校内
Level 2
19-23 Hollywood Ave
Bondi Junction NSW

+ 61 2 8305 5600
info@selcfitness.edu.au
www.selcfitness.edu.au

Making fitness
your future



RTO ID: 91721
CRICOS Provider Code: 00051M
ABN: 34 051 281 380

