

フィットネス Certificate III コース Certificate III in Fitness

パンフレット 33 ページ

コース・履修科目の詳細 www.acnt.edu.au/3FT

CRICOS 061370B, NTIS Code SRF30206

取得可能な資格:

- フィットネス・サーティフィケート III (Certificate III in Fitness)



フィットネスインストラクターは、エアロビクスなどのグループエクササイズの指導をしたり、フィットネスセンター内で個人の体調、身体や健康に関する目標に対して、安全で、かつ最適のトレーニングができるように指導します。ワークアウトが日常的になった現在では非常に需要があり、人気のある職業です。

このコースでは・・・

- フィットネス理論、フィットネスプログラムの設定と実施、グループエクササイズ、ジム機器の使用と指導、コミュニケーションスキル、ジム運営、解剖生理学、コンピュータースキル、栄養学、身体の診断、スポーツ栄養学などを勉強します。
- 卒業後は、フィットネスセンター内でフィットネスインストラクター、エアロビクス・インストラクターとして働くことが可能です。
- このコースを卒業後に、Certificate IV in Fitness もしくは Diploma of Fitness コースに進学することも可能です。
- 40 時間のワークエクスペリエンスーフィットネス
- コース開始: 毎年 2 月、5 月、7 月、9 月
- コース期間: 6 ヶ月
- コース費用: 2,950 ドル*/6 ヶ月 (2008 年度)。別途入学金(\$225)*、OSHC(\$157.50)が必要となります。
*2008 年度入学のプロモーション
- コース費用には以下のものが含まれます。
 - ー 全教科のテキスト (Module Note)

